



LA NORME C'EST TOI!

Ce projet, réalisé par le Conseil Régional des Jeunes de Bretagne, a reçu le "**Grand prix**" du jury et le prix "**Conseils régionaux**" au concours "prix ANACEJ des jeunes citoyens 2018".

(Association Nationale de Conseils d'Enfants et de Jeunes)



Dans le cadre de leur mandat, les jeunes élu·e·s de la commission «santé» du **Conseil Régional des Jeunes (CRJ)**, lycéen·ne·s et apprenti·e·s de Bretagne (mandat 2016-2018) ont souhaité mettre en débat, interroger, voire dénoncer, les normes que la société leur imposerait en matière de sexualité.

Les représentations, les préjugés véhiculés (sur la sexualité) à travers les images publicitaires, la presse et internet, une certaine pression sociale... exercent en effet une influence sur les comportements de chacun·e.

Ces représentations amènent à subir des normes pouvant empêcher d'être soi, à l'écoute de soi, de l'autre, de nos besoins et de nos désirs, de ceux de notre/nos partenaires.

Afin de faciliter et d'encourager le débat entre jeunes, sur les préjugés liés au sexe, au handicap, à la «performance sexuelle» ou encore à l'âge par exemple, les jeunes élu·e·s de la commission «santé» ont conçu dix visuels décalés témoignant de ces normes qui leur pèsent.

Ces visuels sont accompagnés d'un guide d'animation facilitant l'organisation de débats, d'échanges au sein des établissements scolaires, de formation, d'apprentissage... ou de structures jeunesse.



Qu'est-ce qu'une norme ?

Dans le contexte des relations sociales, amicales et affectives, la norme sera associée à un ensemble de règles, de principes de conduite ou de pensée, imposés par la société. Cet ensemble agit comme un idéal devant organiser les relations sous peine de sanctions ; une sorte de morale.

Elle indique ce qui doit être, ce qui doit être fait, ce qui ne doit pas être fait...



Peut-on parler de norme dans la vie affective et amoureuse ?

Parler de norme signifierait imposer des jugements, des obligations à respecter, des modes de relations prédéfinis voire accepter des choix contre sa volonté. Pendant très longtemps, ce mode de relation s'imposait sans remise en question.

Aujourd'hui, qui accepterait que ses relations soient dictées par les médias, que la performance devienne la règle, que chacun·e soit réduit·e à une valeur marchande ?

Chacun·e est unique, libre d'accepter ce qui est bien pour lui, pour elle et libre de refuser ce qui ne lui convient pas. Chacun·e a le droit de construire une affectivité et une sexualité basées sur l'épanouissement personnel, le respect de soi et de l'autre. Il n'y a donc pas de « norme » en sexualité.



Retrouvez plus d'informations
sur le site internet :
www.lanorme.bzh



Suivez le CRJ sur :
facebook.com/crj.bretagne



Avec la participation de



Ressources :

nonaharcelement.education.gouv.fr

violences femmes info : 3919

stop-violences-femmes.gouv.fr

onsexprime.fr